



## Choisir de bien vieillir et de garder son autonomie le plus longtemps possible ...

Du côté des proches aidants, comme pour la personne âgée en perte d'autonomie, la décision de quitter le domicile est toujours un sujet délicat qui mérite d'être accompagné et mûrement réfléchi.

Les corps médical et para-médical sont la plupart du temps les premiers à prendre conscience de la nécessité d'un accompagnement spécifique pour préserver l'autonomie, éviter les syndromes de glissement et permettre de vieillir en bonne santé et en sécurité.

Ils sont aussi des référents de confiance pour les familles et les personnes âgées. Leur rôle d'alerte est donc primordial car, bien souvent, lorsque la décision émane du résident ou de la famille, la perte d'autonomie est déjà avancée...

"Nous voyons arriver dans nos maisons des personnes de plus en plus âgées, avec une fragilité accrue ou une perte d'autonomie avancée, alors que nous savons que la clé du bien vieillir réside dans un accueil préventif.

Les exemples sont fréquents et nos résidents en témoignent chaque jour. Une fois installés dans leur nouveau logement, ils retrouvent le goût de vivre en toute sécurité, découvrent une seconde famille bienveillante et à l'écoute au sein de nos petites structures et regrettent souvent de ne pas avoir franchi le pas plus tôt" affiche Claude LAURENT, Président du Réseau Marpa de l'Ain.



## LE SAVIEZ-VOUS ?



**Tous les 5 ans, une évaluation externe des Marpa permet contrôle et ajustements des méthodes de travail**

## Une année riche en partage !



9 septembre 2023  
Sport et culture en fête !



16 Septembre 2023  
Les secrets des plantes et du bien-être



16 septembre 2023  
Jeux géants pour petits et grands !



23 septembre 2023  
10 ans déjà !  
La Marpa fait son cirque



30 Septembre 2023  
Théâtre & compagnie !

Nous voilà déjà à la fin de l'année 2023 ! Une année pleine de vie à La Valette !

A la Marpa, au restaurant, à Montracol, ailleurs, entre nous, avec des amis, avec les conscrits, en chansons, en musique, en terrasse, au coin du feu, lors des activités manuelles ou cognitives ou physiques, ... Les résidents de la maison ne manquent pas d'animation et les moments de partage ! Il faut dire que l'équipe autour d'Isabelle la directrice ne manquent pas d'imagination et d'énergie pour insuffler joie et bonne humeur !



30 Septembre 2023  
Un après-midi en chansons



30 Septembre 2023  
A la guinguette !

Et comme la joie se partage et se démultiplie, un projet d'agrandissement de la Marpa La Valette a été lancé pour pouvoir accueillir ... résidents supplémentaires dès ...

Des rencontres régulières avec la commission agrandissement, Dynacité, notre bailleur social et le Conseil Départemental ont eu lieu tout au long de l'année.

Aujourd'hui, le projet est bien engagé. Les prochains mois nous amèneront à prendre de nouvelles décisions avec la même volonté constante : faire de ce projet d'agrandissement, une belle réalisation pour les futurs résidents.



30 Septembre 2023  
La beauté n'a pas d'âge !



30 Septembre 2023  
Fête du jumelage

**Que 2024 accueille les Marpiots dans le même tourbillon de la vie !**



30 Septembre 2023  
FESTICITE



30 Septembre 2023  
Marpa en fête !



30 Septembre 2023  
La grande kermesse de la Veylle